

”Det här är det bästa jag gjort”

Kirsti Bryttmar driver coachföretaget Fru Bryttmar, ett av de minsta coachföretagen som Arbetsförmedlingen har avtal med.

Kirsti trivs med rollen som coach i egen regi.

– Jag har jättekul varje dag och får använda allt jag lärt mig, säger hon.

Text och foto Lotta Wide



– Det är väldigt bra att som jobbcoach få träffa arbetssökande i början av arbetslösheten, säger Kirsti Bryttmar.

”Fru Bryttmar bryr sig” framgår det av annonsen som marknadsför det privata coachföretaget. I bakgrunden syns skuggan av en rejäl tant som står med armarna i sidorna och har stora runda glasögon. En dam som kan uppfattas antingen skräckinjagande eller trygg eller kanske båda delarna.

Damen är jobbcoachen Kirsti Bryttmar, men i verkligheten framstår hon inte alls så sträng som man kan tro.

– Jag vill inte svänga mig med engelska ord som ingen vet vad de innebär, säger hon. Det är därför jag skriver i annonsen och på hemsidan att Fru Bryttmar bryr sig. Jag vet hur viktigt det är att någon intresserar sig.

Fru Bryttmar är ett av de drygt 900 coachföretag som har avtal med Arbetsförmedlingen. Företaget är ett av de mindre, med möjlighet att ta emot högst 100 arbetssökande, avtalet gäller max 20 arbetssökande per coach. Kirsti samarbetar med fyra andra coacher och med arbetsmarknadsverksamheten Simba center, som har stor språkkompetens och kan

coacha med hjälp av tio olika språk. Självtalar hon finska och svenska.

Just nu närmar sig Fru Bryttmar gränsen för hur många hon får ta emot fram till november då en ny tremånadersperiod börjar. På cirka tre månader har två av Kirstis arbetssökande fått heltidsjobb och flera har deltidsjobb eller praktikplats. Kirsti menar att påståendet att ingen får jobb inte stämmer.

– Det första jag säger till dem som nyligen blivit arbetslösa är ’bli inte ledsen om du får ett nej’, säger Kirsti. Det tar för mycket energi, man mås-

te vara lite kall, hårdhudad och marknadsföringsinriktad när man söker jobb och intala sig själv att nej inte har med mig att göra. Och det är oftast sant. Det är så många andra saker som spelar in.

Energi är ett ord som Kirsti ofta återkommer till eftersom det har betydelse för den som söker jobb. Hon har ett grupprogram för fem personer åt gången som handlar om hur man behåller energi och hur man gör när man tappar energi. Ett exempel är att strukturera dagen i olika delar.

– Man kan bestämma sig för att använda Platsbanken på måndag förmiddag, göra något annat på eftermiddagen och sedan planera vad man ska göra på tisdagen. Däremellan bokar man tillfällen som uppslukar en, där man kan hämta energi, till exempel gå och simma eller dylikt, och då ska man inte ha dåligt samvete för det. De stunderna får man nytta av

sedan när man behöver koncentrera sig.

Kirsti vet att det fungerar eftersom hon har praktiserat det själv, hon säger att hon har sökt arbete i 18 år, åt sig själv som konsult eller åt andra under sina 16 år som arbetsförmedlare.

Anette Eriksson valde Fru Bryttmar för att namnet lät ”hemtrevligt” och inte som de jättestora företagen som hon känner sig osäker inför. Hon ville ha en jordnära coach. Det bästa med coaching är att få hjälp med presentationsbrev och cv, tycker Anette.

– Jag körde på i nötta vanor, men nu tycker jag att jag har fått ihop ett ganska bra brev när vi har filat på det, och mitt cv sticker ut mer nu med färg och bild. Det känns skönt att ha Kirsti att ringa till eller mejla när det är något jag behöver diskutera, säger hon.

– Det är väldigt bra att som jobbcoach få träffa arbetssökande i början av arbetslösheten och inte efter en längre tid, säger Kirsti. När jag jobbade med deltagare inom Jobb- och utveck-

lingsgarantin var det många som sa ’varför fick jag inte träffa dig tidigare’. Nu kan jag göra det, träffa folk som nyss blivit arbetslösa och ge konkret hjälp med jobsökandet direkt.

Den privata jobbcoachen har skyldighet att rapportera till Arbetsförmedlingen, men är inte en myndighet och det tycker Kirsti är en fördel.

– Den arbetssökande känner att någon är med mig och inte mot mig, någon tror på mig och vi behöver inte börja med ersättningsreglerna när vi träffas. Det dubbla uppdraget att både kolla och hjälpa är svårare, det vippar lätt över åt något håll.

Fru Bryttmar har inget fast kontor utan hyr in sig på olika företagshotell där de arbetssökande finns. Tanken är att så småningom skaffa en fast adress. Kirsti hoppas kunna anställa en koordinator. Självt vill hon ägna sig åt workshop och coaching.

– Det här är det bästa jag gjort. Jag har jättekul varje dag och får använda allt jag lärt mig. Det här ska jag jobba med så länge jag lever. □

Så här får du en jobbcoach

Om du är arbetslös eller riskerar att bli arbetslös – och inte deltar i något annat arbetsmarknadspolitiskt program på Arbetsförmedlingen – kan du få en jobbcoach. Coachens uppdrag är att uppmuntra och bekräfta, utmana och motivera dig som arbetssökande i din jakt på jobb

I de flesta fall får du individuellt stöd, men stödet kan även ges i grupp. Kontakta din arbetsförmedlare om du känner att det skulle passa dig med en jobb-

coach som ett extra stöd i ditt arbetssökande.

Det finns möjlighet att få stöd av olika slags jobbcoacher. Dels av privata coacher som slutit avtal med Arbetsförmedlingen och dels av Arbetsförmedlingens egna coacher.

Med hjälp av söktjänsten Sök jobbcoach på arbetsformedlingen.se får du information om vilka privata jobbcoachföretag som möjliga att anlita och på vilka orter de finns.

Platsjournalen finns även på arbetsformedlingen.se. Nytt nummer att läsa varje måndag med artiklar, länkar till orubricerade annonser, annonsbokning och möjlighet att beställa prenumeration av papperstidningen. Adressen är: www.arbetsformedlingen.se

Vill du prenumerera på Platsjournalen?